



### **M-1 !**

Enfin ! La belle et tant attendue journée internationale des droits des femmes approche à grands pas et cette année, créons l'évènement, on en a besoin !

Comment faire de cette journée un moment d'échange, d'enrichissement et d'empowerment des femmes ? ☐☐

Le 8 mars devrait durer toute l'année 😊 , faisons déjà que tout le mois de mars mette à l'honneur toutes les femmes.

Chaque année, j'anime et organise des évènements à cette occasion, autour des thématiques telles que le réseau , l'ambition, l'entrepreneuriat au féminin, l'équilibre vie pro/vie perso, et bien d'autres...

Passionnée et experte de ces sujets, j'ai plaisir à partager mon expérience lors de conférences ou autres formats, de façon pragmatique et dynamique !

[Contactez-nous](#)

### **Du factuel qui milite pour l'organisation de conférences inspirantes sur ce sujet oh combien important : le NETWORKING**

- Les femmes présentent des niveaux de réseautage plus bas que leurs homologues masculins : les raisons ? Le manque de temps lié aux responsabilités familiales, le manque de crédibilité, le coût financier, la distance géographique, le manque d'information...
- Les femmes ont tendance à se reposer principalement sur des membres de la famille ou des amis proches plutôt que sur des conseillers externes.
- Les femmes auraient des motivations plus « relationnelles » tandis que les hommes verraient leur participation dans des réseaux de façon plus « pragmatique » ou « instrumentale ».

**Avec le distanciel, il est d'autant plus important de garder le lien, de savoir entretenir son réseau et de créer des occasions.**

### **Quelques astuces de Sandra pour « se rapprocher à distance » :**

Profitez de ce début d'année pour donner des nouvelles de vos activités, et en prendre des autres...cela installera ainsi un échange Reprogrammez les cafés ou les one to one que vous aviez annulés

en 2021 en proposant tout de suite 2 ou 3 dates : remettez de l'énergie dans 2022 !

Réactivez vos réseaux sociaux : Rebondissez sur des posts LinkedIn (préférez commenter que liker), envoyez des demandes d'invitation à des personnes cibles, postez...

s.legrand@confandco.com  
06 85 31 11 11

Toute l'actu et infos sur : [www.sandralegrand.com](http://www.sandralegrand.com)

## Flash-Back

Simone & NELSON

### Intervention avec Simone & Nelson à l'occasion de la journée de la femme 2021

Intervention pour un grand acteur de la santé avec Simone & Nelson, lors de la journée internationale des droits des femmes du 8 mars 2021 !

*Mars 2021*

[En savoir plus](#)



### Intervention chez ENGIE à l'occasion de la journée de la femme 2020

Intervention pour le grand groupe ENGIE lors de la journée internationale des droits des femmes du 8 mars 2020, sur le thème historique du Networking.

*Mars 2020*

[En savoir plus](#)

win  
by  
ENGIE

### Intervention pour les femmes du réseau WIN d'ENGIE

Intervention auprès des femmes du réseau Women In Networking d'Engie dans le cadre de la Women's Week, sur le thème historique du Networking.

*Novembre 2020*

[En savoir plus](#)



SNCF AU FÉMININ

### Interventions pour les femmes du réseau SNCF au féminin

Interventions sur 2 semaines dans les wagons du train SNCF au féminin, sur les thèmes de #Ambition et "La confiance, c'est gagnant-gagnant !"

*Juin 2019*

[En savoir plus](#)

[Contactez-nous](#)

s.legrand@confandco.com

## RESEAUX SOCIAUX

Suivez l'actu de Sandra et ses interventions : conférences, webinaires, évènements... ainsi que ses vidéos sur les réseaux !



**LinkedIn**  
Sandra Le Grand

[LinkedIn >](#)



**Twitter**  
@SandraLeGrand1

[Twitter >](#)



**YouTube**  
Sandra Le Grand

[YouTube >](#)



**Instagram**  
@sandralegrand2

[Instagram >](#)



**Facebook**  
Sandra Le Grand

[Facebook >](#)

[Contactez-nous](#)

[s.legrand@confandco.com](mailto:s.legrand@confandco.com)  
06 85 31 11 11

Toute l'actu et infos sur :  
[www.sandralegrand.com](http://www.sandralegrand.com)



[Unsubscribe here](#)

Envoyé par

 sendinblue

© 2022 Conf & Co